

10/1 ~ 10/4

[illegible]

ランニングコースご利用可能時間

10/5～10/11

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
10月5日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月6日(火)	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月7日(水)	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月8日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月9日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月10日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月11日(日)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○

ランニングコースご利用可能時間

10/12～10/18

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
10月12日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月13日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月14日(水)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○
10月15日(木)	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○
10月16日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月17日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月18日(日)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○

ランニングコースご利用可能時間

10/19～10/25

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
10月19日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月20日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月21日(水)	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○
10月22日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月23日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月24日(土)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
10月25日(日)	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○

ランニングコースご利用可能時間

10/26～10/31

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
10月26日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月27日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月28日(水)	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月29日(木)	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○
10月30日(金)	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○
10月31日(土)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○